



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Helf, Felix

Verein: Andernach
Startnummer: 109

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 14:03:40

Geschwindigkeit: 7,11 km/h
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 33(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:05:02	7:43	37	1:06:29	134	1:10:25	23,96	3:05:02	7:43	14	3:57	126	50:46		
Floh-Seligenthal	26,92	3:26:59	7:41	35	1:13:04	124	1:23:45	50,88	6:32:01	7:42	14		126	1:06:01		
Finsterbergen	24,12	3:44:00	9:17	34	1:32:11	123	1:38:56	75,00	10:16:01	8:12	13	0:47	121	4:11:13		
Fröttstädt	24,83	3:47:39	9:10	33	1:33:21	111	1:55:54	100,00	14:03:40	8:26	34	5:20:10	123	6:45:55		