



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Helf, Felix

Verein: Andernach
Startnummer: 109

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 14:03:40

Geschwindigkeit: 7,11 km/h
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 33(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 3:05:02 | 7:43 | 37 | 1:06:29 | 134 | 1:10:25 | 23,96 | 3:05:02 | 7:43 | 14 | 3:57 | 126 | 50:46 | | |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 3:26:59 | 7:41 | 35 | 1:13:04 | 124 | 1:23:45 | 50,88 | 6:32:01 | 7:42 | 14 | | 126 | 1:06:01 | | |
| Finsterbergen | 24,12 | 3:44:00 | 9:17 | 34 | 1:32:11 | 123 | 1:38:56 | 75,00 | 10:16:01 | 8:12 | 13 | 0:47 | 121 | 4:11:13 | | |
| Fröttstädt | 24,83 | 3:47:39 | 9:10 | 33 | 1:33:21 | 111 | 1:55:54 | 100,00 | 14:03:40 | 8:26 | 34 | 5:20:10 | 123 | 6:45:55 | | |