



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Gehrken, Peter

Verein: Hamburg  
Startnummer: 176

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 14:04:41

Geschwindigkeit: 7,10 km/h  
Laufleistung: 8:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 34(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:57:18	7:23	31	58:45	110	1:02:41	23,96	2:57:18	7:23	15		127	43:02	
Floh-Seligenthal	26,92	3:15:58	7:16	32	1:02:03	108	1:12:44	50,88	6:13:16	7:20	15		127	47:16	
Finsterbergen	24,12	4:02:40	10:03	37	1:50:51	131	1:57:36	75,00	10:15:56	8:12	14	0:42	122	4:11:08	
Fröttstädt	24,83	3:48:45	9:12	34	1:34:27	114	1:57:00	100,00	14:04:41	8:26	35	5:21:11	124	6:46:56	