



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Schreier, Ingolf

Verein: Lauffeuer Fröttstädt  
Startnummer: 202

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 14:09:20

Geschwindigkeit: 7,06 km/h  
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:31:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:01:04	7:33	11	28:52	125	1:06:27	23,96	3:01:04	7:33	12	28:52	129	46:48	
Floh-Seligenthal	26,92	3:30:49	7:49	12	43:04	130	1:27:35	50,88	6:31:53	7:42	12	1:11:56	129	1:05:53	
Finsterbergen	24,12	3:47:00	9:24	12	1:15:15	124	1:41:56	75,00	10:18:53	8:15	12	2:27:11	124	4:14:05	
Fröttstädt	24,83	3:50:27	9:16	12	1:11:01	117	1:58:42	100,00	14:09:20	8:29	12	3:38:12	126	6:51:35	