



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Grebitus, Rainer

Verein: Wedemark
Startnummer: 36

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 14:10:21

Geschwindigkeit: 7,06 km/h
Laufleistung: 8:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 11:14:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:56:59	7:23	3	24:00	106	1:02:22	23,96	2:56:59	7:23	4	24:00	131	42:43	
Floh-Seligenthal	26,92	3:17:03	7:19	3	26:56	112	1:13:49	50,88	6:14:02	7:21	4	50:56	131	48:02	
Finsterbergen	24,12	3:39:36	9:06	4	48:36	119	1:34:32	75,00	9:53:38	7:54	4	1:39:32	126	3:48:50	
Fröttstädt	24,83	4:16:43	10:20	6	1:16:28	135	2:24:58	100,00	14:10:21	8:30	4	2:56:00	128	6:52:36	