



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Kohlbrok, Michael

Verein: LG Bauerkamp Warburg
Startnummer: 15

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 14:19:53

Geschwindigkeit: 6,98 km/h
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:03:38	7:39	23	1:09:01	130	1:09:01	23,96	3:03:38	7:39	5	11:16	132	49:22	
Floh-Seligenthal	26,92	3:32:52	7:54	23	1:29:38	133	1:29:38	50,88	6:36:30	7:47	5	45:28	132	1:10:30	
Finsterbergen	24,12	4:07:24	10:15	23	2:02:20	136	2:02:20	75,00	10:43:54	8:35	4	1:52:33	127	4:39:06	
Fröttstädt	24,83	3:35:59	8:41	19	1:31:11	92	1:44:14	100,00	14:19:53	8:35	23	6:10:17	129	7:02:08	