



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Kohlbrok, Michael

Verein: LG Bauerkamp Warburg  
Startnummer: 15

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 14:19:53

Geschwindigkeit: 6,98 km/h  
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:36

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96          | 3:03:38    | 7:39         | 23         | 1:09:01      | 130          | 1:09:01        | 23,96               | 3:03:38     | 7:39          | 5          | 11:16         | 132          | 49:22          |  |
| Floh-Seligenthal | 26,92          | 3:32:52    | 7:54         | 23         | 1:29:38      | 133          | 1:29:38        | 50,88               | 6:36:30     | 7:47          | 5          | 45:28         | 132          | 1:10:30        |  |
| Finsterbergen    | 24,12          | 4:07:24    | 10:15        | 23         | 2:02:20      | 136          | 2:02:20        | 75,00               | 10:43:54    | 8:35          | 4          | 1:52:33       | 127          | 4:39:06        |  |
| Fröttstädt       | 24,83          | 3:35:59    | 8:41         | 19         | 1:31:11      | 92           | 1:44:14        | 100,00              | 14:19:53    | 8:35          | 23         | 6:10:17       | 129          | 7:02:08        |  |