



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Pohl, Günther

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 38

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 14:20:10

Geschwindigkeit: 6,98 km/h  
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 14:20:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:00:42	7:32	1	-	122	1:06:05	23,96	3:00:42	7:32	1	-	133	46:26		
Floh-Seligenthal	26,92	3:24:52	7:36	1	-	122	1:21:38	50,88	6:25:34	7:34	1	-	133	59:34		
Finsterbergen	24,12	3:40:55	9:09	1	-	122	1:35:51	75,00	10:06:29	8:05	1	-	128	4:01:41		
Fröttstädt	24,83	4:13:41	10:13	1	-	134	2:21:56	100,00	14:20:10	8:36	1	-	130	7:02:25		