



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Frenz, Michael

Verein: LG Nord  
Startnummer: 56

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 9:54:05

Geschwindigkeit: 10,10 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:20:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:04:55	5:12	1	-	8	10:18	23,96	2:04:55	5:12	18		14	
Floh-Seligenthal	26,92	2:29:37	5:33	2	6:26	15	26:23	50,88	4:34:32	5:23	18		14	
Finsterbergen	24,12	2:37:50	6:32	2	15:01	14	32:46	75,00	7:12:22	5:45	18		11	1:07:34
Fröttstädt	24,83	2:41:43	6:30	3	18:20	16	49:58	100,00	9:54:05	5:56	3	2:24:28	14	2:36:20