



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Frenz, Michael

Verein: LG Nord
Startnummer: 56

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 9:54:05

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 9:20:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 2:04:55 | 5:12 | 1 | - | 8 | 10:18 | 23,96 | 2:04:55 | 5:12 | 18 | | 14 | |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 2:29:37 | 5:33 | 2 | 6:26 | 15 | 26:23 | 50,88 | 4:34:32 | 5:23 | 18 | | 14 | |
| Finsterbergen | 24,12 | 2:37:50 | 6:32 | 2 | 15:01 | 14 | 32:46 | 75,00 | 7:12:22 | 5:45 | 18 | | 11 | 1:07:34 |
| Fröttstädt | 24,83 | 2:41:43 | 6:30 | 3 | 18:20 | 16 | 49:58 | 100,00 | 9:54:05 | 5:56 | 3 | 2:24:28 | 14 | 2:36:20 |