



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Pflug, Brigitte

Verein: TF Feuerbach  
Startnummer: 149

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 14:23:45

Geschwindigkeit: 6,95 km/h  
Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 13:09:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:08:22	7:51	2	0:27	15	40:23	23,96	3:08:22	7:51	3	0:27	10	0:37		
Floh-Seligenthal	26,92	3:36:33	8:02	3	21:49	18	57:53	50,88	6:44:55	7:57	3	22:16	10	13:32		
Finsterbergen	24,12	3:46:04	9:22	3	29:29	17	1:13:29	75,00	10:30:59	8:24	3	51:45	9	21:29		
Fröttstädt	24,83	3:52:46	9:22	3	36:05	16	1:11:30	100,00	14:23:45	8:38	3	1:14:11	16	4:03:15		