



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Pflug, Brigitte

Verein: TF Feuerbach  
Startnummer: 149

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 14:23:45

Geschwindigkeit: 6,95 km/h  
Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 13:09:34

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer  | Rückst. Frauen |  |  |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96          | 3:08:22    | 7:51         | 2          | 0:27         | 15           | 40:23          | 23,96     | 3:08:22             | 7:51          | 3          | 0:27         | 10            | 0:37           |  |  |
| Floh-Seligenthal | 26,92          | 3:36:33    | 8:02         | 3          | 21:49        | 18           | 57:53          | 50,88     | 6:44:55             | 7:57          | 3          | 22:16        | 10            | 13:32          |  |  |
| Finsterbergen    | 24,12          | 3:46:04    | 9:22         | 3          | 29:29        | 17           | 1:13:29        | 75,00     | 10:30:59            | 8:24          | 3          | 51:45        | 9             | 21:29          |  |  |
| Fröttstädt       | 24,83          | 3:52:46    | 9:22         | 3          | 36:05        | 16           | 1:11:30        | 100,00    | 14:23:45            | 8:38          | 3          | 1:14:11      | 16            | 4:03:15        |  |  |