



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Kilian, Alexandra

Verein: GutsMuths-RSLV  
Startnummer: 10

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 14:32:10

Geschwindigkeit: 6,88 km/h  
Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 13:05:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:19:38	8:19	3	21:13	21	51:39	23,96	3:19:38	8:19	2	12:47	9	11:53	
Floh-Seligenthal	26,92	3:30:25	7:48	3	12:32	15	51:45	50,88	6:50:03	8:03	2	25:19	9	18:40	
Finsterbergen	24,12	3:41:17	9:10	2	24:24	16	1:08:42	75,00	10:31:20	8:25	2	49:43	8	21:50	
Fröttstädt	24,83	4:00:50	9:41	2	36:42	17	1:19:34	100,00	14:32:10	8:43	2	1:26:25	17	4:11:40	