



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Weiss, Heidi

Verein: Siselen  
Startnummer: 90

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 14:39:42

Geschwindigkeit: 6,82 km/h  
Laufleistung: 8:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 13:05:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:58:25	7:26	1	-	11	30:26	23,96	2:58:25	7:26	3		8	
Floh-Seligenthal	26,92	3:28:14	7:44	2	10:21	14	49:34	50,88	6:26:39	7:35	3	1:55	8	
Finsterbergen	24,12	3:54:43	9:43	3	37:50	18	1:22:08	75,00	10:21:22	8:17	3	39:45	7	11:52
Fröttstädt	24,83	4:18:20	10:24	3	54:12	19	1:37:04	100,00	14:39:42	8:47	3	1:33:57	18	4:19:12