



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Ernst, Markus

Verein: Hambach  
Startnummer: 175

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 15:14:33

Geschwindigkeit: 6,56 km/h  
Laufleistung: 9:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:37:24

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:27:40	8:40	8	1:24:13	154	1:33:03	23,96	3:27:40	8:40	8	1:13:24	137	1:13:24		
Floh-Seligenthal	26,92	4:03:26	9:02	8	1:42:13	153	2:00:12	50,88	7:31:06	8:51	8	2:05:06	137	2:05:06		
Finsterbergen	24,12	4:03:39	10:06	7	1:34:48	132	1:58:35	75,00	11:34:45	9:15	7	4:41:14	132	5:29:57		
Fröttstädt	24,83	3:39:48	8:51	6	1:48:03	103	1:48:03	100,00	15:14:33	9:08	8	7:56:48	134	7:56:48		