



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Gerhardt, Thomas

Verein: Laufenselden  
Startnummer: 57

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 15:14:33

Geschwindigkeit: 6,56 km/h  
Laufleistung: 9:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:20:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:27:41	8:40	17	1:22:46	155	1:33:04	23,96	3:27:41	8:40	4	44:12	138	1:13:25	
Floh-Seligenthal	26,92	4:03:22	9:02	16	1:40:11	152	2:00:08	50,88	7:31:03	8:51	4	1:39:49	138	2:05:03	
Finsterbergen	24,12	4:12:11	10:27	16	1:49:22	139	2:07:07	75,00	11:43:14	9:22	4	2:57:52	133	5:38:26	
Fröttstädt	24,83	3:31:19	8:30	11	1:07:56	79	1:39:34	100,00	15:14:33	9:08	17	7:44:56	134	7:56:48	