



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Kösling, Holger

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 33

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 15:41:59

Geschwindigkeit: 6,37 km/h  
Laufleistung: 9:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 26(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:03:40	7:39	23	49:22	131	1:09:03	23,96	3:03:40	7:39	5	17:06	145	49:24	
Floh-Seligenthal	26,92	3:32:42	7:54	25	58:46	132	1:29:28	50,88	6:36:22	7:47	5	42:23	145	1:10:22	
Finsterbergen	24,12	4:07:15	10:15	26	1:17:35	135	2:02:11	75,00	10:43:37	8:34	5	1:34:53	140	4:38:49	
Fröttstädt	24,83	4:58:22	12:00	27	2:15:32	151	3:06:37	100,00	15:41:59	9:25	26	4:58:03	142	8:24:14	