



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Kwakkenbos, Paul

Verein: Oudewater
Startnummer: 80

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 15:52:58

Geschwindigkeit: 6,30 km/h
Laufleistung: 9:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 38(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:08:32	7:52	40	1:09:59	143	1:13:55	23,96	3:08:32	7:52	19	7:27	148	54:16	
Floh-Seligenthal	26,92	3:57:54	8:50	43	1:43:59	151	1:54:40	50,88	7:06:26	8:22	19	29:11	148	1:40:26	
Finsterbergen	24,12	4:15:47	10:36	40	2:03:58	143	2:10:43	75,00	11:22:13	9:05	18	1:06:59	143	5:17:25	
Fröttstädt	24,83	4:30:45	10:54	39	2:16:27	140	2:39:00	100,00	15:52:58	9:31	39	7:09:28	145	8:35:13	