



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Seifert, Wolfgang

Verein: FVV Frankfurt Triathlon  
Startnummer: 84

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 15:57:08

Geschwindigkeit: 6,27 km/h  
Laufleistung: 9:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 28(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:16:49	8:12	29	1:02:31	150	1:22:12	23,96	3:16:49	8:12	3	30:15	150	1:02:33	
Floh-Seligenthal	26,92	3:44:11	8:19	28	1:10:15	141	1:40:57	50,88	7:01:00	8:16	3	1:07:01	150	1:35:00	
Finsterbergen	24,12	4:06:59	10:14	25	1:17:19	134	2:01:55	75,00	11:07:59	8:54	3	1:59:15	145	5:03:11	
Fröttstädt	24,83	4:49:09	11:38	26	2:06:19	148	2:57:24	100,00	15:57:08	9:34	28	5:13:12	147	8:39:23	