



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Seitz, Bernd

Verein: 100 Marathon Club Deutschland  
Startnummer: 191

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 16:21:16

Geschwindigkeit: 6,11 km/h  
Laufleistung: 9:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 14:20:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:30:53	8:48	2	30:11	159	1:36:16	23,96	3:30:53	8:48	2	30:11	152	1:16:37	
Floh-Seligenthal	26,92	4:06:31	9:09	2	41:39	155	2:03:17	50,88	7:37:24	8:59	2	1:11:50	152	2:11:24	
Finsterbergen	24,12	4:23:50	10:56	2	42:55	146	2:18:46	75,00	12:01:14	9:36	2	1:54:45	147	5:56:26	
Fröttstädt	24,83	4:20:02	10:28	2	6:21	137	2:28:17	100,00	16:21:16	9:48	2	2:01:06	149	9:03:31	