



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Seitz, Bernd

Verein: 100 Marathon Club Deutschland  
Startnummer: 191

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 16:21:16

Geschwindigkeit: 6,11 km/h  
Laufleistung: 9:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 14:20:10

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96          | 3:30:53    | 8:48         | 2          | 30:11        | 159          | 1:36:16        | 23,96               | 3:30:53     | 8:48          | 2          | 30:11         | 152          | 1:16:37        |  |
| Floh-Seligenthal | 26,92          | 4:06:31    | 9:09         | 2          | 41:39        | 155          | 2:03:17        | 50,88               | 7:37:24     | 8:59          | 2          | 1:11:50       | 152          | 2:11:24        |  |
| Finsterbergen    | 24,12          | 4:23:50    | 10:56        | 2          | 42:55        | 146          | 2:18:46        | 75,00               | 12:01:14    | 9:36          | 2          | 1:54:45       | 147          | 5:56:26        |  |
| Fröttstädt       | 24,83          | 4:20:02    | 10:28        | 2          | 6:21         | 137          | 2:28:17        | 100,00              | 16:21:16    | 9:48          | 2          | 2:01:06       | 149          | 9:03:31        |  |