3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Eßer, Michael

Verein: www.running-for-kids.de
Startnummer: 62

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 16:50:28

Geschwindigkeit: 5,94 km/h
Laufleistung: 10:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 24(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:36

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:04:52	7:42	24	1:10:15	133	1:10:15	23,96	3:04:52	7:42	4	12:30	155	50:36
Floh-Seligenthal	26,92	4:06:06	9:08	26	2:02:52	154	2:02:52	50,88	7:10:58	8:28	4	1:19:56	155	1:44:58
Finsterbergen	24,12	4:27:14	11:04	24	2:22:10	148	2:22:10	75,00	11:38:12	9:18	3	2:46:51	150	5:33:24
Fröttstätt	24,83	5:12:16	12:34	25	3:07:28	153	3:20:31	100,00	16:50:28	10:06	24	8:40:52	152	9:32:43