



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Preißler, Monika

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 30

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 17:03:47

Geschwindigkeit: 5,86 km/h
Laufleistung: 10:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 13:09:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:30:32	8:47	4	22:37	24	1:02:33	23,96	3:30:32	8:47	4	22:37	4	22:47	
Floh-Seligenthal	26,92	4:17:01	9:32	4	1:02:17	23	1:38:21	50,88	7:47:33	9:11	4	1:24:54	4	1:16:10	
Finsterbergen	24,12	4:43:14	11:44	4	1:26:39	22	2:10:39	75,00	12:30:47	10:00	4	2:51:33	3	2:21:17	
Fröttstädt	24,83	4:33:00	10:59	4	1:16:19	20	1:51:44	100,00	17:03:47	10:14	4	3:54:13	22	6:43:17	