



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Heeb, Markus

Verein: RTB Marathonteam Remscheid
Startnummer: 171

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 10:13:36

Geschwindigkeit: 9,78 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 10:13:36

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 2:37:26 | 6:34 | 3 | 41:49 | 56 | 42:49 | 23,96 | 2:37:26 | 6:34 | 2 | 41:49 | 17 | 23:10 | |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 2:42:27 | 6:02 | 3 | 36:16 | 29 | 39:13 | 50,88 | 5:19:53 | 6:17 | 2 | 1:18:05 | 17 | | |
| Finsterbergen | 24,12 | 2:27:45 | 6:07 | 1 | - | 8 | 22:41 | 75,00 | 7:47:38 | 6:14 | 1 | - | 14 | 1:42:50 | |
| Fröttstädt | 24,83 | 2:25:58 | 5:52 | 1 | - | 8 | 34:13 | 100,00 | 10:13:36 | 6:08 | 2 | 1:19:52 | 17 | 2:55:51 | |