



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Heeb, Markus

Verein: RTB Marathonteam Remscheid  
Startnummer: 171

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 10:13:36

Geschwindigkeit: 9,78 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:13:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:37:26	6:34	3	41:49	56	42:49	23,96	2:37:26	6:34	2	41:49	17	23:10	
Floh-Seligenthal	26,92	2:42:27	6:02	3	36:16	29	39:13	50,88	5:19:53	6:17	2	1:18:05	17		
Finsterbergen	24,12	2:27:45	6:07	1	-	8	22:41	75,00	7:47:38	6:14	1	-	14	1:42:50	
Fröttstädt	24,83	2:25:58	5:52	1	-	8	34:13	100,00	10:13:36	6:08	2	1:19:52	17	2:55:51	