



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Röthlingshöfer, Willfried

Verein: TSV Ipsheim  
Startnummer: 148

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 10:35:09

Geschwindigkeit: 9,45 km/h  
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:25:42	6:04	10	27:09	32	31:05	23,96	2:25:42	6:04	32		22	11:26		
Floh-Seligenthal	26,92	2:37:35	5:51	9	23:40	24	34:21	50,88	5:03:17	5:57	32		22			
Finsterbergen	24,12	2:40:39	6:39	6	28:50	16	35:35	75,00	7:43:56	6:11	29		19	1:39:08		
Fröttstädt	24,83	2:51:13	6:53	7	36:55	22	59:28	100,00	10:35:09	6:21	8	1:51:39	22	3:17:24		