



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Gottschlich, Norbert

Verein: Triathlon Jena e.v.
Startnummer: 61

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 10:39:05

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:05:27	5:14	3	6:54	9	10:50	23,96	2:05:27	5:14	33		23			
Floh-Seligenthal	26,92	2:30:42	5:35	8	16:47	18	27:28	50,88	4:36:09	5:25	33		23			
Finsterbergen	24,12	2:43:50	6:47	9	32:01	19	38:46	75,00	7:19:59	5:51	30		20	1:15:11		
Fröttstädt	24,83	3:19:06	8:01	19	1:04:48	66	1:27:21	100,00	10:39:05	6:23	9	1:55:35	23	3:21:20		