



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Rocholl, Lutz

Verein: Remscheid  
Startnummer: 95

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 10:43:56

Geschwindigkeit: 9,32 km/h  
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:15:57	5:40	5	17:24	16	21:20	23,96	2:15:57	5:40	34		25	1:41
Floh-Seligenthal	26,92	2:30:39	5:35	7	16:44	17	27:25	50,88	4:46:36	5:37	34		25	
Finsterbergen	24,12	2:53:49	7:12	14	42:00	36	48:45	75,00	7:40:25	6:08	31		22	1:35:37
Fröttstädt	24,83	3:03:31	7:23	10	49:13	33	1:11:46	100,00	10:43:56	6:26	10	2:00:26	25	3:26:11