



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Jürries, Uwe

Verein: Lt. Hengsteysee/ Hagen  
Startnummer: 145

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 10:43:56

Geschwindigkeit: 9,32 km/h  
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:14:18	5:36	1	-	15	19:41	23,96	2:14:18	5:36	16	-	26	0:02
Floh-Seligenthal	26,92	2:33:56	5:43	1	-	20	30:42	50,88	4:48:14	5:39	16	-	26	
Finsterbergen	24,12	2:52:09	7:08	2	2:29	30	47:05	75,00	7:40:23	6:08	16	-	23	1:35:35
Fröttstädt	24,83	3:03:33	7:23	2	20:43	34	1:11:48	100,00	10:43:56	6:26	1	-	25	3:26:11