



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Simon, Ralf

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 122

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 10:46:57

Geschwindigkeit: 9,27 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:30:11	6:16	3	15:53	37	35:34	23,96	2:30:11	6:16	29		27	15:55
Floh-Seligenthal	26,92	2:44:16	6:06	3	10:20	33	41:02	50,88	5:14:27	6:10	29		27	
Finsterbergen	24,12	2:49:40	7:02	1	-	27	44:36	75,00	8:04:07	6:27	29		24	1:59:19
Fröttstädt	24,83	2:42:50	6:33	1	-	18	51:05	100,00	10:46:57	6:28	2	3:01	27	3:29:12