



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Lynas, Matthew

Verein: N3 Sport Verein, Arnstadt
Startnummer: 125

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 8:09:36

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	1:56:30	4:51	2	1:53	3	1:53	23,96	1:56:30	4:51	15	-	2	-
Floh-Seligenthal	26,92	2:03:14	4:34	1	-	1	-	50,88	3:59:44	4:42	15	-	2	-
Finsterbergen	24,12	2:05:04	5:11	1	-	1	-	75,00	6:04:48	4:51	14	-	1	-
Fröttstädt	24,83	2:04:48	5:01	1	-	2	13:03	100,00	8:09:36	4:53	1	-	3	51:51