



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Schmidt, Dirk

Verein: Arnsberg
Startnummer: 185

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 11:07:10

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 10:13:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:37:44	6:34	4	42:07	57	43:07	23,96	2:37:44	6:34	3	42:07	32	23:28
Floh-Seligenthal	26,92	2:47:55	6:14	4	41:44	39	44:41	50,88	5:25:39	6:24	3	1:23:51	32	
Finsterbergen	24,12	2:47:34	6:56	2	19:49	22	42:30	75,00	8:13:13	6:34	2	25:35	29	2:08:25
Fröttstädt	24,83	2:53:57	7:00	2	27:59	23	1:02:12	100,00	11:07:10	6:40	3	2:13:26	32	3:49:25