



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Caninenberg, Jens

Verein: LG Weser Bergland  
Startnummer: 187

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 11:11:41

Geschwindigkeit: 8,93 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:20:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:30:54	6:17	8	25:59	42	36:17	23,96	2:30:54	6:17	14		34	16:38	
Floh-Seligenthal	26,92	2:46:28	6:11	7	23:17	36	43:14	50,88	5:17:22	6:14	14		34		
Finsterbergen	24,12	2:59:40	7:26	9	36:51	49	54:36	75,00	8:17:02	6:37	14		31	2:12:14	
Fröttstädt	24,83	2:54:39	7:02	4	31:16	25	1:02:54	100,00	11:11:41	6:43	7	3:42:04	34	3:53:56	