



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Lücking, Markus

Verein: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Startnummer: 121

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 11:14:47

Geschwindigkeit: 8,89 km/h  
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:20:18

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:23:13	5:58	5	18:18	24	28:36	23,96	2:23:13	5:58	13		36	8:57		
Floh-Seligenthal	26,92	2:39:57	5:56	4	16:46	27	36:43	50,88	5:03:10	5:57	13		36			
Finsterbergen	24,12	2:56:07	7:18	7	33:18	41	51:03	75,00	7:59:17	6:23	13		33	1:54:29		
Fröttstädt	24,83	3:15:30	7:52	10	52:07	59	1:23:45	100,00	11:14:47	6:44	8	3:45:10	36	3:57:02		