



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detailauswertung

Dell, Fred

Verein: M&H Rennsteigteam  
Startnummer: 195

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 8:43:30

Geschwindigkeit: 11,46 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	1:58:33	4:56	1	-	4	3:56	23,96	1:58:33	4:56	35	-	4	3		
Floh-Seligenthal	26,92	2:13:55	4:58	1	-	4	10:41	50,88	4:12:28	4:57	35	-	4	3		
Finsterbergen	24,12	2:16:44	5:40	2	4:55	3	11:40	75,00	6:29:12	5:11	33	4:55	3	2 24:24		
Fröttstädt	24,83	2:14:18	5:24	1	-	3	22:33	100,00	8:43:30	5:14	1	-	4	1:25:45		