



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Dell, Fred

Verein: M&H Rennsteigteam
Startnummer: 195

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 8:43:30

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | |
|------------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 1:58:33 | 4:56 | 1 | - | 4 | 3:56 | 23,96 | 1:58:33 | 4:56 | 35 | - | 3 | - |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 2:13:55 | 4:58 | 1 | - | 4 | 10:41 | 50,88 | 4:12:28 | 4:57 | 35 | - | 3 | - |
| Finsterbergen | 24,12 | 2:16:44 | 5:40 | 2 | 4:55 | 3 | 11:40 | 75,00 | 6:29:12 | 5:11 | 33 | - | 2 | 24:24 |
| Fröttstädt | 24,83 | 2:14:18 | 5:24 | 1 | - | 3 | 22:33 | 100,00 | 8:43:30 | 5:14 | 1 | - | 4 | 1:25:45 |