



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Sakuth, Holger

Verein: M&H Rennsteigteam  
Startnummer: 11

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:21:30

Geschwindigkeit: 8,80 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:39:21	6:39	17	40:48	61	44:44	23,96	2:39:21	6:39	36		38	25:05
Floh-Seligenthal	26,92	2:48:42	6:16	17	34:47	44	45:28	50,88	5:28:03	6:26	36		38	2:03
Finsterbergen	24,12	2:47:50	6:57	12	36:01	24	42:46	75,00	8:15:53	6:36	22		35	2:11:05
Fröttstädt	24,83	3:05:37	7:28	12	51:19	39	1:13:52	100,00	11:21:30	6:48	12	2:38:00	38	4:03:45