



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Förkel, Detlev

Verein: Weimar  
Startnummer: 108

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 11:28:09

Geschwindigkeit: 8,72 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:02:10	5:05	3	7:33	6	7:33	23,96	2:02:10	5:05	20		42	
Floh-Seligenthal	26,92	2:28:44	5:31	5	25:30	11	25:30	50,88	4:30:54	5:19	20		42	
Finsterbergen	24,12	2:55:42	7:17	10	50:38	38	50:38	75,00	7:26:36	5:57	18		39	1:21:48
Fröttstädt	24,83	4:01:33	9:43	22	1:56:45	124	2:09:48	100,00	11:28:09	6:52	9	3:18:33	42	4:10:24