



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Frunzke, Thomas

Verein: Storkow  
Startnummer: 118

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 11:31:08

Geschwindigkeit: 8,68 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:38:02	6:35	7	23:44	58	43:25	23,96	2:38:02	6:35	27		43	23:46
Floh-Seligenthal	26,92	2:49:55	6:18	6	15:59	48	46:41	50,88	5:27:57	6:26	27		43	1:57
Finsterbergen	24,12	2:55:57	7:17	3	6:17	40	50:53	75,00	8:23:54	6:43	27		40	2:19:06
Fröttstädt	24,83	3:07:14	7:32	4	24:24	43	1:15:29	100,00	11:31:08	6:54	4	47:12	43	4:13:23