



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Fila, Donald

Verein: Flotte Sohle Herbstein & friends
Startnummer: 158

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 11:32:45

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:30:20	6:16	4	16:02	38	35:43	23,96	2:30:20	6:16	26		45	16:04
Floh-Seligenthal	26,92	2:46:07	6:10	4	12:11	35	42:53	50,88	5:16:27	6:13	26		45	
Finsterbergen	24,12	3:08:31	7:48	9	18:51	65	1:03:27	75,00	8:24:58	6:43	26		42	2:20:10
Fröttstädt	24,83	3:07:47	7:33	5	24:57	44	1:16:02	100,00	11:32:45	6:55	5	48:49	45	4:15:00