



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Rehn, Sylvia

Verein: Hamburg  
Startnummer: 174

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 11:33:06

Geschwindigkeit: 8,66 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 11:33:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:57:10	7:23	1	-	10	29:11	23,96	2:57:10	7:23	1	-	23	
Floh-Seligenthal	26,92	2:59:33	6:40	1	-	5	20:53	50,88	5:56:43	7:00	1	-	23	
Finsterbergen	24,12	2:47:55	6:57	1	-	2	15:20	75,00	8:44:38	6:59	1	-	22	
Fröttstädt	24,83	2:48:28	6:47	1	-	3	7:12	100,00	11:33:06	6:55	1	-	3	1:12:36