



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Rensch, Steffen

Verein: Tangermünde  
Startnummer: 81

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 11:33:58

Geschwindigkeit: 8,65 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:36:46	6:32	15	42:09	54	42:09	23,96	2:36:46	6:32	18		46	22:30
Floh-Seligenthal	26,92	2:58:12	6:37	15	54:58	64	54:58	50,88	5:34:58	6:35	18		46	8:58
Finsterbergen	24,12	2:53:32	7:11	9	48:28	35	48:28	75,00	8:28:30	6:46	16		43	2:23:42
Fröttstädt	24,83	3:05:28	7:28	10	1:00:40	38	1:13:43	100,00	11:33:58	6:56	11	3:24:22	46	4:16:13