



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Ehrlich, Volker

Verein: Impuls Erfurt
Startnummer: 140

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:38:55

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:40:23	6:41	20	41:50	66	45:46	23,96	2:40:23	6:41	39		47	26:07
Floh-Seligenthal	26,92	2:48:40	6:15	16	34:45	43	45:26	50,88	5:29:03	6:28	39		47	3:03
Finsterbergen	24,12	2:58:15	7:23	17	46:26	45	53:11	75,00	8:27:18	6:45	36		44	2:22:30
Fröttstädt	24,83	3:11:37	7:43	14	57:19	48	1:19:52	100,00	11:38:55	6:59	15	2:55:25	47	4:21:10