



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Ruf, Oliver

Verein: VFR Hausen
Startnummer: 204

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 11:46:36

Geschwindigkeit: 8,49 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 9:20:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:36:02	6:30	10	31:07	53	41:25	23,96	2:36:02	6:30	11		56	21:46
Floh-Seligenthal	26,92	2:56:59	6:34	9	33:48	60	53:45	50,88	5:33:01	6:32	11		56	7:01
Finsterbergen	24,12	2:58:49	7:24	8	36:00	47	53:45	75,00	8:31:50	6:49	11		51	2:27:02
Fröttstädt	24,83	3:14:46	7:50	9	51:23	56	1:23:01	100,00	11:46:36	7:03	10	4:16:59	54	4:28:51