



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Urlaub, Martin

Verein: Endorphinjunkies.de Dortmund
Startnummer: 17

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 11:51:29

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 9:20:18

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:43:29	6:49	13	38:34	72	48:52	23,96	2:43:29	6:49	1	-	58	29:13		
Floh-Seligenthal	26,92	3:07:45	6:58	13	44:34	87	1:04:31	50,88	5:51:14	6:54	1	-	58	25:14		
Finsterbergen	24,12	2:54:08	7:13	6	31:19	37	49:04	75,00	8:45:22	7:00	1	-	53	2:40:34		
Fröttstädt	24,83	3:06:07	7:29	8	42:44	42	1:14:22	100,00	11:51:29	7:06	11	4:21:52	55	4:33:44		