



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Teinert, Michael

Verein: Laufline Team Göttingen
Startnummer: 157

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 11:55:15

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 13(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:52:22	7:11	19	57:45	96	57:45	23,96	2:52:22	7:11	1	-	59	38:06
Floh-Seligenthal	26,92	2:58:40	6:38	16	55:26	65	55:26	50,88	5:51:02	6:53	1	-	59	25:02
Finsterbergen	24,12	3:00:19	7:28	12	55:15	52	55:15	75,00	8:51:21	7:05	1	-	54	2:46:33
Fröttstädt	24,83	3:03:54	7:24	9	59:06	36	1:12:09	100,00	11:55:15	7:09	13	3:45:39	56	4:37:30