



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Steinhorst, Rainer

Verein: ASC Weißbachtal
Startnummer: 114

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 11:55:45

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:30:45	6:17	6	16:27	41	36:08	23,96	2:30:45	6:17	24		60	16:29
Floh-Seligenthal	26,92	2:48:01	6:14	5	14:05	40	44:47	50,88	5:18:46	6:15	24		60	
Finsterbergen	24,12	3:15:42	8:06	13	26:02	73	1:10:38	75,00	8:34:28	6:51	24		55	2:29:40
Fröttstädt	24,83	3:21:17	8:06	12	38:27	68	1:29:32	100,00	11:55:45	7:09	7	1:11:49	57	4:38:00