3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Besier, Michael

Verein: Heidenroder Lauftreff
Startnummer: 51

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 12:03:06

Geschwindigkeit: 8,30 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:45:34	6:54	23	47:01	76	50:57	23,96	2:45:34	6:54	44		62	31:18
Floh-Seligenthal	26,92	2:59:13	6:39	20	45:18	70	55:59	50,88	5:44:47	6:46	44		62	18:47
Finsterbergen	24,12	3:02:52	7:34	19	51:03	56	57:48	75,00	8:47:39	7:02	40		57	2:42:51
Fröttstätt	24,83	3:15:27	7:52	16	1:01:09	58	1:23:42	100,00	12:03:06	7:13	19	3:19:36	59	4:45:21