



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

## Detailauswertung

**Rothe, Gunter**

Verein: Lauffeuer Fröttstädt  
Startnummer: 111

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 12:11:25**

Geschwindigkeit: 8,20 km/h  
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 19(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:59:44	7:30	32	1:01:11	116	1:05:07	23,96	2:59:44	7:30	45		66	45:28		
Floh-Seligenthal	26,92	3:11:27	7:06	26	57:32	92	1:08:13	50,88	6:11:11	7:17	45		66	45:11		
Finsterbergen	24,12	2:57:27	7:21	15	45:38	42	52:23	75,00	9:08:38	7:18	41		61	3:03:50		
Fröttstädt	24,83	3:02:47	7:21	9	48:29	32	1:11:02	100,00	12:11:25	7:18	20	3:27:55	63	4:53:40		