



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Scheida, Guntram

Verein: Borna  
Startnummer: 198

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 12:22:47

Geschwindigkeit: 8,08 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 20(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:05:05	7:43	38	1:06:32	135	1:10:28	23,96	3:05:05	7:43	13	4:00	74	50:49	
Floh-Seligenthal	26,92	3:03:32	6:49	23	49:37	78	1:00:18	50,88	6:08:37	7:14	13		74	42:37	
Finsterbergen	24,12	2:57:53	7:22	16	46:04	43	52:49	75,00	9:06:30	7:17	42		65	3:01:42	
Fröttstädt	24,83	3:16:17	7:54	17	1:01:59	61	1:24:32	100,00	12:22:47	7:25	21	3:39:17	71	5:05:02	