



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Kuste, Siegmар

Verein: Laufteam Donautal Austria
Startnummer: 52

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 12:24:19

Geschwindigkeit: 8,06 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 10:31:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:42:12	6:46	4	10:00	70	47:35	23,96	2:42:12	6:46	4	10:00	75	27:56		
Floh-Seligenthal	26,92	2:55:34	6:31	3	7:49	57	52:20	50,88	5:37:46	6:38	4	17:49	75	11:46		
Finsterbergen	24,12	3:11:33	7:56	4	39:48	67	1:06:29	75,00	8:49:19	7:03	4	57:37	70	2:44:31		
Fröttstädt	24,83	3:35:00	8:39	10	55:34	87	1:43:15	100,00	12:24:19	7:26	4	1:53:11	72	5:06:34		