



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detailauswertung

Coors, Manfred

Verein: SC Melle 03  
Startnummer: 152

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M65

Gesamt-Zeit: 12:28:18

Geschwindigkeit: 8,02 km/h  
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 12:28:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:46:43	6:57	1	-	82	52:06	23,96	2:46:43	6:57	1	-	78	32:27	
Floh-Seligenthal	26,92	3:00:53	6:43	1	-	75	57:39	50,88	5:47:36	6:49	1	-	78	21:36	
Finsterbergen	24,12	3:21:05	8:20	2	3:22	82	1:16:01	75,00	9:08:41	7:18	1	-	73	3:03:53	
Fröttstädt	24,83	3:19:37	8:02	1	-	67	1:27:52	100,00	12:28:18	7:28	1	-	75	5:10:33	