



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Aleksy, Szablicki

Verein: WKB META Lubliniec
Startnummer: 105

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 12:36:04

Geschwindigkeit: 7,94 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 21(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:02:15	7:36	35	1:03:42	128	1:07:38	23,96	3:02:15	7:36	2	1:10	81	47:59	
Floh-Seligenthal	26,92	3:13:18	7:10	29	59:23	99	1:10:04	50,88	6:15:33	7:22	2		81	49:33	
Finsterbergen	24,12	3:05:13	7:40	21	53:24	61	1:00:09	75,00	9:20:46	7:28	12		76	3:15:58	
Fröttstädt	24,83	3:15:18	7:51	15	1:01:00	57	1:23:33	100,00	12:36:04	7:33	22	3:52:34	78	5:18:19	