



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Ebbert, Norbert

Verein: LT Sinosports Edertal  
Startnummer: 136

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 12:38:11

Geschwindigkeit: 7,91 km/h  
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:57:06	7:23	20	42:48	107	1:02:29	23,96	2:57:06	7:23	17	10:32	84	42:50	
Floh-Seligenthal	26,92	2:58:49	6:38	10	24:53	67	55:35	50,88	5:55:55	6:59	17	1:56	84	29:55	
Finsterbergen	24,12	3:30:26	8:43	20	40:46	104	1:25:22	75,00	9:26:21	7:33	17	17:37	79	3:21:33	
Fröttstädt	24,83	3:11:50	7:43	7	29:00	50	1:20:05	100,00	12:38:11	7:34	14	1:54:15	81	5:20:26	