



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Vinzelberg, Dirk

Verein: LG Roland Haldensleben
Startnummer: 28

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 9:09:56

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 1:59:20 | 4:58 | 2 | 0:47 | 5 | 4:43 | 23,96 | 1:59:20 | 4:58 | 27 | | 8 | |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 2:20:10 | 5:12 | 2 | 6:15 | 6 | 16:56 | 50,88 | 4:19:30 | 5:06 | 27 | | 8 | |
| Finsterbergen | 24,12 | 2:33:39 | 6:22 | 5 | 21:50 | 12 | 28:35 | 75,00 | 6:53:09 | 5:30 | 24 | | 5 | 48:21 |
| Fröttstädt | 24,83 | 2:16:47 | 5:30 | 2 | 2:29 | 4 | 25:02 | 100,00 | 9:09:56 | 5:29 | 3 | 26:26 | 8 | 1:52:11 |