



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Vinzelberg, Dirk

Verein: LG Roland Haldensleben  
Startnummer: 28

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 9:09:56

Geschwindigkeit: 10,91 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	1:59:20	4:58	2	0:47	5	4:43	23,96	1:59:20	4:58	27		8	
Floh-Seligenthal	26,92	2:20:10	5:12	2	6:15	6	16:56	50,88	4:19:30	5:06	27		8	
Finsterbergen	24,12	2:33:39	6:22	5	21:50	12	28:35	75,00	6:53:09	5:30	24		5	48:21
Fröttstädt	24,83	2:16:47	5:30	2	2:29	4	25:02	100,00	9:09:56	5:29	3	26:26	8	1:52:11