



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Rottmann, Rainer

Verein: Freaky Friday Runners Bamberg
Startnummer: 206

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 12:38:12

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 19(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:59:19	7:29	22	1:04:42	115	1:04:42	23,96	2:59:19	7:29	9	6:57	85	45:03	
Floh-Seligenthal	26,92	2:56:22	6:33	13	53:08	58	53:08	50,88	5:55:41	6:59	9	4:39	85	29:41	
Finsterbergen	24,12	3:30:44	8:44	20	1:25:40	107	1:25:40	75,00	9:26:25	7:33	8	35:04	80	3:21:37	
Fröttstädt	24,83	3:11:47	7:43	12	1:06:59	49	1:20:02	100,00	12:38:12	7:34	19	4:28:36	82	5:20:27	