



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Bernhöft, Claudia

Verein: Wendelstein  
Startnummer: 53

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 12:40:41

Geschwindigkeit: 7,89 km/h  
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 10:20:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:33:48	6:25	2	5:49	3	5:49	23,96	2:33:48	6:25	3	5:49	21	
Floh-Seligenthal	26,92	3:01:49	6:45	3	23:09	6	23:09	50,88	5:35:37	6:35	3	28:58	21	
Finsterbergen	24,12	3:16:11	8:08	3	43:36	6	43:36	75,00	8:51:48	7:05	3	1:12:34	20	
Fröttstädt	24,83	3:48:53	9:13	5	1:07:37	15	1:07:37	100,00	12:40:41	7:36	3	2:20:11	5	2:20:11